

甘鯛は水っぽく脂肪が少ないので、みそ漬けにして水分をとるか、油を使うと風味が引き立ちます。

みんなの健康と法律



大分大学教育学部 助教授 小林 隆 児

小児心身症

■こどもの心の発達(第19回)

小学3年のG君が小児科から紹介されてきました。主訴は反復する腹痛と不登校ですが、その他自分に自信が無く、好きな漫画も描けなくなっているのが気になりました。そこでG君に遊戯療法を始め、萎縮した状態からの解放と自信を取り戻すような工夫を行いました。家族療法も並行して行う中で明らかになったことは、G君の幼児期に父親が心の病気で母親は非常に心細い状態であったこと、父親と祖父母との関係が対立しているにもかかわらずどうしても同居しなくてはならない事情にあったことから、家庭内の緊張が非常に高まっていることが明らかになりました。祖父は父に対する反感をこの子にもぶつけるため、G君は家庭でいつもビクビクしていたのです。

こうした家庭内背景と同時に、最近になって学校で仲間からおこられることが多くなり、学校生活が苦痛に感じられるようになってきました。



ドクターハイ

むし歯ができる条件とは？

むし歯の原因は未だ完全に解明されたとは言えませんが、今のところ次のような条件が揃った時にできるのではないかと考えられています。

- 一、酸に対して弱い質の歯であること。
- 二、口の中に糖分が存在すること。
- 三、酸を産出する細菌がいること。
- 四、歯の表面が不潔なまま長時間が経過すること。

どうしてこのような条件が揃うとむし歯に成るのかを簡単に説明しましょう。もともと口の中には数えきれない程の色々な種類の細菌がいます。その中でも特にむし歯と関係が深いのが、誰の口の中にもいる「ストレプトコッカス・ミュータンス」という細菌で、普通「ミュータンス」と呼ばれています。ミュータンスは顕微鏡で見ると鎖がつながった長い棒状をしています。

次にこのデキストランに食べ物のかすや多くの細菌がくっついて歯垢を作ります。そうしてこのようにして出来た歯垢の中で糖分が分解されて酸ができ、歯垢の下にエナメル質を脱灰し、最初のむし歯が出来るのです。ですから、むし歯にならないようにするには、これらの条件の内一つでも完全に無くせばよい筈ですが、それはなかなか簡単で難しいようです。でも、できるだけそれぞれの条件を少なくすることがむし歯予防につながるのです。特にこどもの場合は、親の指示に従わなければならない



福岡歯科大学 小児科歯科学教室 助手 石井 香

健康コラム

乳児下痢症



Q 生後七カ月の女の子です。風邪をひくとよく下痢をおこします。何か原因があるのでしょうか。

A 乳児は胃腸の炎症をおこすと、下痢や嘔吐だけでなく、全身が衰弱したり脱水状態になることが多いのです。したがって、胃腸だけの病気としてとらえずに、全身の病気としてとらえなければなりません。乳児下痢症と称されています。乳児下痢症は、大きい子どもの急性胃腸炎に当たるものだと考えればよいでしょう。原因はほとんどがウイルスの感染によるもので、まれに細菌感染によるものが見られます。特に血便の出る場合は細菌性の下痢が多く、サルモネラやキャンピロバクターなど、いわゆる食中毒が多いのです。下痢をおこすウイルスで最も多いのが冬に流行する風邪ウイルスの一つであるロタウイルスによるものです。最初、一日に五〜六回吐くようになり、そのうち米のとき汁のような白い水様便になります。下痢が四〜五日続くと脱水状態になりやすくなります。脱水状態は危険信号ですから、ひどくならないうちに小児科医にみせて原因を突き止め、必ず医師の指示に従わなければならない

長唄と大和楽で

やまとがく



エア!

女性セット

※1本でも可

歯

歯

歯 13.5mm 本歯牙 10.5mm

3,500 ¥5,500

24,000(¥8,000×3回)

トプライズ(株)

古屋・東京 中區十日市2丁目4-20

2-4001